

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 01 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 2						
	ЗАВТРАК						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			15,73	16,06	70,09	513,45
	ОБЕД						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			15,73	16,06	70,09	513,45
	ИТОГО за День 2			31,46	32,12	140,18	1026,90

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 02 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 3						
	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша пшениная молочная	200	40,10	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	37,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	ИТОГО за завтрак			15,84	14,14	67,37	466,60
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	220	12,40	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			8,71	10,49	64,68	467,54
	ИТОГО за День 3			24,55	24,63	132,05	934,14

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 03 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 4						
	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	74,22	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	15,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			14,07	15,28	62,71	512,34
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	57,33	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,96	20,88	79,84	597,75
	ИТОГО за День 4			32,03	36,16	142,55	1110,09

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 04 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 5						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	13,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	ИТОГО за завтрак			16,06	16,70	90,12	570,51
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	13,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	ИТОГО за обед			16,06	16,70	90,12	570,51
	ИТОГО за День 5			32,12	33,40	180,24	1141,02

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 07 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 6						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	43,52	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	15,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	20	24,52	1,80	3,73	9,86	78,00
	ИТОГО за завтрак			18,27	20,34	72,18	532,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	52,06	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			22,00	19,74	85,67	563,95
	ИТОГО за День 6			40,27	40,08	157,85	1095,95

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 08 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 7							
№ рецептуры	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	69,90	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			17,00	18,51	70,96	525,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	69,90	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,00	18,51	70,96	525,80
	ИТОГО за День 7			34,00	37,02	141,92	1051,60

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 09 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 8						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	33,87	9,40	10,94	19,86	192,66
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		44,19	1,08	0,51	19,19	115,50
	ИТОГО за завтрак			12,95	13,29	61,35	422,16
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
492Л	Плов с курицей	240	80,18	18,83	18,39	57,98	506,40
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			21,30	20,23	80,28	620,40
	ИТОГО за День 8			34,25	33,52	141,63	1042,56

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 10 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 9						
	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	61,43	11,41	12,42	4,45	166,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			17,60	17,80	64,37	481,00
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	61,43	11,41	12,42	4,45	166,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,60	17,80	64,37	481,00
	ИТОГО за День 9			35,20	35,60	128,74	962,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 11 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд г. ЧИТА	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	
				Б	Ж	У		
	День 10							
	ЗАВТРАК							
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
	203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
	293М	Курица запеченная	90	60,06	10,58	8,45	13,78	182,70
	685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
		Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
		ИТОГО за завтрак			15,99	14,46	56,94	455,70
		ОБЕД						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00	
293М	Курица запеченная	90	60,06	10,58	8,45	13,78	182,70	
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00	
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00	
	ИТОГО за обед			15,99	14,46	56,94	455,70	
	ИТОГО за День 10			31,98	28,92	113,88	911,40	

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 14 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 1						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	42,37	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	15,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	20	25,67	1,80	3,73	9,86	78,00
	ИТОГО за завтрак			16,83	19,63	64,76	471,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	64,39	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			24,43	22,25	82,88	566,49
	ИТОГО за День 1			41,26	41,88	147,64	1038,29

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 15 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 2						
	ЗАВТРАК						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			15,73	16,06	70,09	513,45
	ОБЕД						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей						
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			15,73	16,06	70,09	513,45
	ИТОГО за День 2			31,46	32,12	140,18	1026,90

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная

школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 16 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 3						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша пшенинная молочная	200	40,10	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	37,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	ИТОГО за завтрак			15,84	14,14	67,37	466,60
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	220	12,40	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			8,71	10,49	64,68	467,54
	ИТОГО за День 3			24,55	24,63	132,05	934,14

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная

школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов

на « 17 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 4						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	74,22	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	15,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			14,07	15,28	62,71	512,34
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	57,33	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,96	20,88	79,84	597,75
	ИТОГО за День 4			32,03	36,16	142,55	1110,09

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 18 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 5						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	13,15	0,60	0,82	37,00	155,00
ИТОГО за завтрак				16,06	16,70	90,12	570,51
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	13,15	0,60	0,82	37,00	155,00
ИТОГО за обед				16,06	16,70	90,12	570,51
ИТОГО за День 5				32,12	33,40	180,24	1141,02

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 21 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 6						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	43,52	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	15,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	20	24,52	1,80	3,73	9,86	78,00
ИТОГО за завтрак				18,27	20,34	72,18	532,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	52,06	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед				22,00	19,74	85,67	563,95
ИТОГО за День 6				40,27	40,08	157,85	1095,95

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 22 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 7							
№ рецептуры	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	69,90	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			17,00	18,51	70,96	525,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	69,90	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,00	18,51	70,96	525,80
	ИТОГО за День 7			34,00	37,02	141,92	1051,60

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 23 » апреля 2025г.

	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 8						
№ рецептуры	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	33,87	9,40	10,94	19,86	192,66
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		44,19	1,08	0,51	19,19	115,50
	ИТОГО за завтрак			12,95	13,29	61,35	422,16
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
492Л	Плов с курицей	240	80,18	18,83	18,39	57,98	506,40
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			21,30	20,23	80,28	620,40
	ИТОГО за День 8			34,25	33,52	141,63	1042,56

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П. М.П.



МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 24 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 9						
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	61,43	11,41	12,42	4,45	166,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			17,60	17,80	64,37	481,00
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	61,43	11,41	12,42	4,45	166,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,60	17,80	64,37	481,00
	ИТОГО за День 9			35,20	35,60	128,74	962,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П. М.П.



МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 25 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 10						
	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	60,06	10,58	8,45	13,78	182,70
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			15,99	14,46	56,94	455,70
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	60,06	10,58	8,45	13,78	182,70
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			15,99	14,46	56,94	455,70
	ИТОГО за День 10			31,98	28,92	113,88	911,40

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 28 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 1						
	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	42,37	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	15,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	20	25,67	1,80	3,73	9,86	78,00
	ИТОГО за завтрак			16,83	19,63	64,76	471,80
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	64,39	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			24,43	22,25	82,88	566,49
	ИТОГО за День 1			41,26	41,88	147,64	1038,29

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 29 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 2						
	ЗАВТРАК						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			15,73	16,06	70,09	513,45
	ОБЕД						
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			15,73	16,06	70,09	513,45
	ИТОГО за День 2			31,46	32,12	140,18	1026,90

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 30 » апреля 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	День 3						
	ЗАВТРАК						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей						
311Л	Каша пшениная молочная	200	40,10	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	37,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	ИТОГО за завтрак			15,84	14,14	67,37	466,60
	ОБЕД						
	Стоимость питания составляет 86,45 рублей						
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	220	12,40	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			8,71	10,49	64,68	467,54
	ИТОГО за День 3			24,55	24,63	132,05	934,14