



Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 01 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	58,30
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	13,93
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	6,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	58,30
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,04	7,50	77,00	35,00
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 01 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Генеральный директор

В.В.Рычков

М.П.

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Согласовано

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
311Л	Каша пшенная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	40,10
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
15М	Сыр порционный	30	5,14	4,90	5,74	90,00	37,00
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,60	14,80	117,00	28,38
Обед (1 смена) .Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	27,05
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	16,30	14,40	50,20	275,11	57,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	15,48

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 02 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
311Л	Каша пшенная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	40,10
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	15	2,70	5,60	14,80	117,00	5,53
Обед (1 смена) .Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	27,05
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	15,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Согласовано

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 03 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	10,10	11,68	35,91	354,34	74,22
630Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
49Л	Салат из моркови и яблока	100	0,90	3,40	9,40	67,00	26,81
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	13,31
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	24,67
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	11,77	15,50	19,92	282,75	57,33
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 03 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	100	5,50	5,84	17,95	177,17	37,11
630Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
49Л	Салат из моркови и яблока	100	0,90	3,40	9,40	67,00	26,81
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	100	0,90	3,40	9,40	67,00	26,81
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Гендиректор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 04 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М	Курица тушеная в соусе	90	7,61	5,91	2,46	150,21	56,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	3,60	10,80	87,00	14,95
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
134Л	Суп Крестьянский	200	6,74	6,94	11,72	118,00	9,74
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М	Курица тушеная в соусе	90	7,61	5,91	2,46	150,21	56,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 04 » апреля 2025г.

День 5	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М	Курица тушеная в соусе	45	3,80	2,95	1,23	75,10	28,04
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
134Л	Суп Крестьянский	200	6,74	6,94	11,72	118,00	9,74
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	5,48	8,17	38,26	196,30	25,84
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 07 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	43,52
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	53,07
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	250	4,83	9,50	18,58	180,83	15,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	10,23
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	14,47	12,68	28,63	246,75	50,02
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 07 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	43,52
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	15,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	15,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
 на « 08 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	9,05	8,50	10,40	215,50	69,90
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
64Л	Салат из свеклы	100	3,07	5,03	9,67	110,00	17,72
132Л	Рассольник Ленинградский	250	5,30	5,25	18,18	120,00	12,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
64Л	Салат из свеклы	60	1,84	3,02	5,80	66,00	10,63
132Л	Рассольник Ленинградский	200	4,26	4,20	24,54	115,00	10,30
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	9,05	8,50	10,40	215,50	69,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	35,00
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 08 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
64Л	Салат из свеклы	100	3,07	5,03	9,67	110,00	17,72
132Л	Рассольник Ленинградский	250	5,30	5,25	18,18	120,00	12,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
64Л	Салат из свеклы	100	3,07	5,03	9,67	110,00	17,72
132Л	Рассольник Ленинградский	250	5,30	5,25	18,18	120,00	12,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	4,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П. Погодин

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 09 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	9,40	10,94	19,86	192,66	33,87
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		1,08	0,51	19,19	115,50	33,02
209Л	Яйцо отварное	40	5,50	4,60	0,28	63,00	17,17
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
492Л	Плов с курицей	140	10,98	10,72	33,82	295,40	49,72
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	10,28
492Л	Плов с курицей	240	18,83	18,39	57,98	506,40	80,18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 09 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	150	7,05	8,21	14,90	144,50	25,40
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
492Л	Плов с курицей	140	10,98	10,72	33,82	295,40	49,72
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
492Л	Плов с курицей	140	10,98	10,72	33,82	295,40	49,72
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 10 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,72	3,54	37,62	201,00	29,60
261М	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	61,43
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
43Л	Салат из белокочанной капусты	100	2,20	4,50	8,83	91,00	18,05
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	10,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
43Л	Салат из белокочанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	10,83
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	9,72
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	24,67
261М	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	61,43
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 10 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	24,67
261М	Печень, тушенная в соусе	45	5,70	6,21	2,22	83,00	30,71
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
43Л	Салат из белокочанной капусты	100	2,20	4,50	8,83	91,00	18,05
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	10,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
43Л	Салат из белокочанной капусты	100	2,20	4,50	8,83	91,00	18,05
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	10,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 11 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
на « 11 » апреля 2023 г.							
День 10							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	60,06
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	30	1,70	3,20	14,80	87,00	11,34
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	29,95
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,10	8,66	16,74	116,66	6,76
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,10	8,66	16,74	116,66	6,76
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	60,06
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 11 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	15	0,85	1,60	7,40	43,50	6,03
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	29,95
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	29,95
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58



Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 14 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена). Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	11,06	12,30	28,10	235,80	42,37
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	54,22
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	45	11,90	8,12	16,12	185,03	32,19
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,12	2,28	23,20	15,10
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	10,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	90	16,48	11,24	22,32	256,19	64,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 14 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	11,06	12,30	28,10	235,80	42,37
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	45	11,90	8,12	16,12	185,03	32,19
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	45	11,90	8,12	16,12	185,03	32,19
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 15 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	58,30
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	13,93
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	6,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	58,30
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,04	7,50	77,00	35,00
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 15 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
 Утверждено
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков
 М.П.

Согласовано
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
 на « 16 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
311Л	Каша пшениная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	40,10
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
15М	Сыр порционный	30	5,14	4,90	5,74	90,00	37,00
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,60	14,80	117,00	28,38
Обед (1 смена) .Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	27,05
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	16,30	14,40	50,20	275,11	57,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	15,48

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 16 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
311Л	Каша пшениная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	40,10
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	15	2,70	5,60	14,80	117,00	5,53
Обед (1 смена) .Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	27,05
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	15,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

ген. директор

М.П.

"СТРОЙ-СТАНДАРТ"

г. ЧИТА

В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Согласовано

М.П.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 17 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	10,10	11,68	35,91	354,34	74,22
630Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
49Л	Салат из моркови и яблока	100	0,90	3,40	9,40	67,00	26,81
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	13,31
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	24,67
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	11,77	15,50	19,92	282,75	57,33
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 17 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	100	5,50	5,84	17,95	177,17	37,11
630Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
49Л	Салат из моркови и яблока	100	0,90	3,40	9,40	67,00	26,81
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	100	0,90	3,40	9,40	67,00	26,81
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	11,30
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

Ген. директор

В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 18 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М	Курица тушеная в соусе	90	7,61	5,91	2,46	150,21	56,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Кондитерское изделие	30	2,70	3,60	10,80	87,00	14,95
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
134Л	Суп Крестьянский	200	6,74	6,94	11,72	118,00	9,74
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М	Курица тушеная в соусе	90	7,61	5,91	2,46	150,21	56,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 18 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
288М	Курица тушеная в соусе	45	3,80	2,95	1,23	75,10	28,04
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
134Л	Суп Крестьянский	200	6,74	6,94	11,72	118,00	9,74
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	5,48	8,17	38,26	196,30	25,84
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58



Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 21 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	43,52
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	53,07
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	250	4,83	9,50	18,58	180,83	15,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	10,23
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	14,47	12,68	28,63	246,75	50,02
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 21 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	43,52
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	15,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	15,47
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 22 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	9,05	8,50	10,40	215,50	69,90
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
64Л	Салат из свеклы	100	3,07	5,03	9,67	110,00	17,72
132Л	Рассольник Ленинградский	250	5,30	5,25	18,18	120,00	12,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
64Л	Салат из свеклы	60	1,84	3,02	5,80	66,00	10,63
132Л	Рассольник Ленинградский	200	4,26	4,20	24,54	115,00	10,30
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	20,00
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	9,05	8,50	10,40	215,50	69,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	35,00
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	4,50

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 22 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
64Л	Салат из свеклы	100	3,07	5,03	9,67	110,00	17,72
132Л	Рассольник Ленинградский	250	5,30	5,25	18,18	120,00	12,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
64Л	Салат из свеклы	100	3,07	5,03	9,67	110,00	17,72
132Л	Рассольник Ленинградский	250	5,30	5,25	18,18	120,00	12,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	19,10
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	4,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

т. 000 "Строй-стандарт"

ген. директор

М.П.

В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Согласовано

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 23 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	9,40	10,94	19,86	192,66	33,87
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		1,08	0,51	19,19	115,50	33,02
209Л	Яйцо отварное	40	5,50	4,60	0,28	63,00	17,17
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
492Л	Плов с курицей	140	10,98	10,72	33,82	295,40	49,72
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,22	2,28	23,20	15,10
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	10,28
492Л	Плов с курицей	240	18,83	18,39	57,98	506,40	80,18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 23 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	150	7,05	8,21	14,90	144,50	25,40
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
492Л	Плов с курицей	140	10,98	10,72	33,82	295,40	49,72
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
492Л	Плов с курицей	140	10,98	10,72	33,82	295,40	49,72
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено

ООО "Строй-стандарт"

ген. директор

М.П.

В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная

школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 24 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,72	3,54	37,62	201,00	29,60
261М	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	61,43
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
43Л	Салат из белокачанной капусты	100	2,20	4,50	8,83	91,00	18,05
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	10,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	10,83
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	9,72
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	24,67
261М	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	61,43
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 24 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	24,67
261М	Печень, тушенная в соусе	45	5,70	6,21	2,22	83,00	30,71
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
43Л	Салат из белокачанной капусты	100	2,20	4,50	8,83	91,00	18,05
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	10,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
43Л	Салат из белокачанной капусты	100	2,20	4,50	8,83	91,00	18,05
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	10,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
 Утверждено
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков
 М.П. "СТРОЙ-СТАНДАРТ"
 г. ЧИТА

Согласовано
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы

на « 25 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	60,06
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	30	1,70	3,20	14,80	87,00	11,34
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	29,95
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,10	8,66	16,74	116,66	6,76
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,10	8,66	16,74	116,66	6,76
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	60,06
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 25 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
	Картофель отварной с луком	150	8,78	7,80	42,60	202,00	32,53
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	15	0,85	1,60	7,40	43,50	6,03
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	29,95
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	29,95
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	13,15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58



Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 28 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена). Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	11,06	12,30	28,10	235,80	42,37
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,14	12,13	77,00	54,22
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	45	11,90	8,12	16,12	185,03	32,19
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	0,66	0,12	2,28	23,20	15,10
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	10,58
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	90	16,48	11,24	22,32	256,19	64,39
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 28 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	11,06	12,30	28,10	235,80	42,37
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	15,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	45	11,90	8,12	16,12	185,03	32,19
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	20,00
326К	Наггетсы	45	11,90	8,12	16,12	185,03	32,19
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В. Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 29 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	58,30
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	27,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	13,93
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	6,74	94,66	6,76
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	26,00
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	58,30
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Фрукт свежий		0,52	0,04	7,50	77,00	35,00
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 29 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	0,33	0,06	1,14	11,60	10,62
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	5,56	7,43	37,74	238,20	29,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
Обед (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	100	1,63	2,30	7,30	71,66	23,22
124Л	Щи из свежей капусты	200	5,50	7,08	8,43	118,33	6,76
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	11,75
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	20	1,35	2,80	7,40	58,50	8,13
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
333Л	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,00	50,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

утверждено
ООО "Строй-стандарт"
ген. директор
М.П.

В.В.Рычков

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Верх-Чита"

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 30 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
311Л	Каша пшенная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	40,10
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
15М	Сыр порционный	30	5,14	4,90	5,74	90,00	37,00
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,60	14,80	117,00	28,38
Обед (1 смена) .Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	27,05
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 115,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	28,85
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	16,30	14,40	50,20	275,11	57,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	15,40

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 30 » апреля 2025г.

	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак (1 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
311Л	Каша пшенная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	40,10
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	5,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
	Кондитерское изделие	15	2,70	5,60	14,80	117,00	5,53
Обед (1 смена) .Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
71М	Нарезка овощная	80	0,88	0,16	3,04	30,93	27,05
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	4,52
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15
Обед (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	21,24
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	8,53
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	15,20	82,00	20,58
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	3,39
Полдник (2 смена) . Стоимость питания составляет 53,25 рубля							
	Бутерброд (хлеб, сыр)	30/30	6,01	8,34	14,83	158,00	40,39
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	13,15